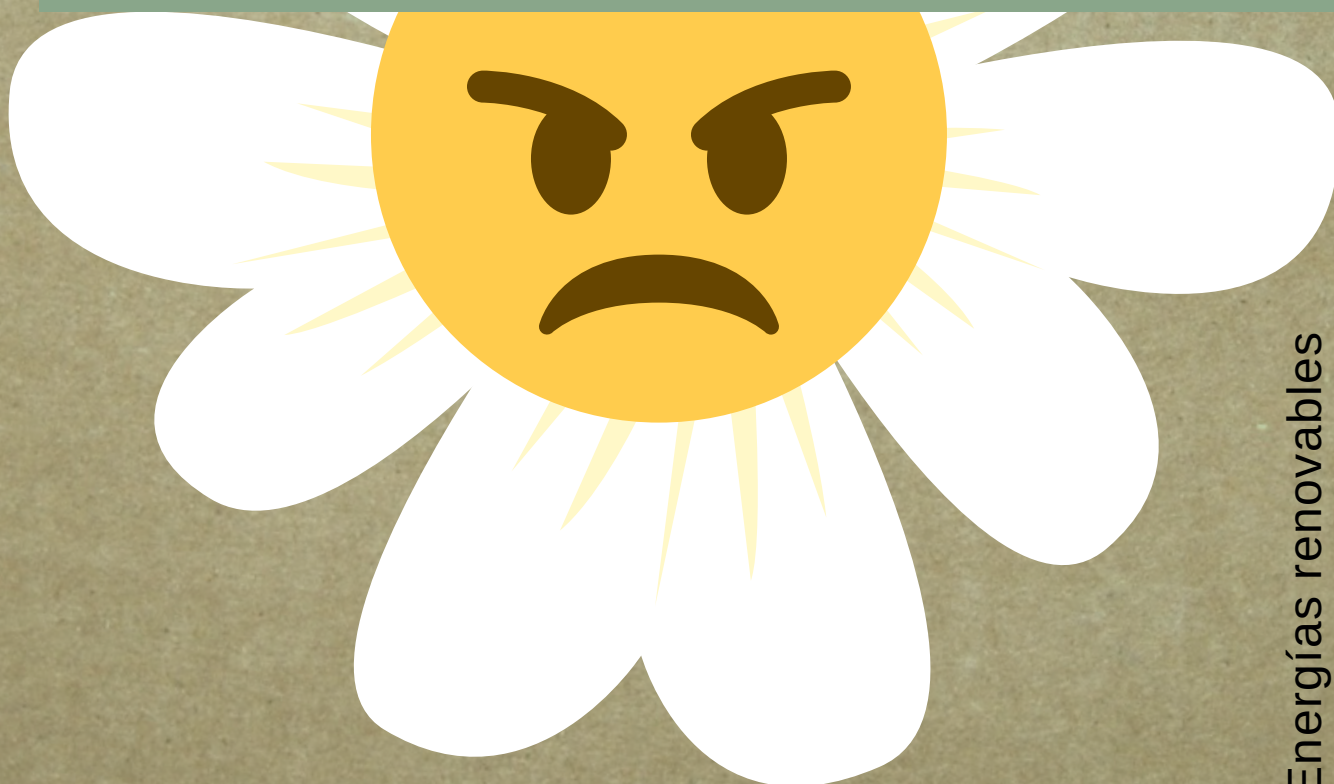


LA FLOR CABRONA

ABRIL / 2019



INTRODUCCIÓN: "EL
MANIFIESTO DE LA FLOR
CABRONA"

😊 Creador de contenido positivo

📷 laflorcabrona

1. Energías renovables
2. sustentabilidad
3. las 5 "r"

T a b l a d e c o n t e n i d o s

Manifiesto

Energía Renovables

 Éolica

 Piezo electricidad

 Hidráulica

Who made my clothes? / Quien
 hizo mi ropa?

Sustentabilidad

Reciduo Cero / Zero Waste

La flor cabrona es un espacio para noticias
constructivas, para educar a la sociedad
sobre buenos hábitos.
#Sustentabilidad #zerowaste #minimalismo



Licencia Creative Commons
Atribución 2.5 Argentina.

Basada en una obra
en <https://www.facebook.com/florcabrona/>.

Manifiesto de una flor cabrona



Muchas de las cosas que hieren al ambiente son acciones causadas por humanos ignorantes. ¿Y si dieran una vuelta de tuerca e intentasen educarse para cuidar lo que les rodea en vez de señorear como monarcas omnipotentes? La relaciones humanas más intrincadas me sugieren que cuando la amistad es tan fuerte, tu amigo podría darte hasta incluso una cachetada para hacerte entrar en razón sobre determinada situación en la que te estés equivocando. Yo quiero ser eso. Un amigo que te dice la verdad, sin importar cuan dura sea: porque quiero tu bienestar y el del resto.

Así que cuando te diga que no tires un papelito, así que cuando te diga que no derroches el agua, así que cuando te diga que apagues la luz cuando no la estas usando... no te enojés, porque soy una flor cabrona que se esfuerza por crear sonido para decirte que eso no está bien porque no estás pensando bien las consecuencias de tus actos.

Sé que muchos no saben de la existencia de los micro plásticos, que no conocen sobre conceptos como el minimalismo, zero waste, y quizás el ser consiente 24/7. Sé que muchos ignoran como separar la basura, o el cómo cerrar bien una canilla podría ser una de las acciones más amables vistas hoy en día...

Es por eso, que voy a realizar este compendio de noticias informativas. Es por eso que voy a delimitar conceptos básicos de ecología, para que sean más los actos concientes y menos los actos soberbios; Para que sean más los que me den bola, y menos los que me arranquen, porque en el fondo, no soy una flor parlante. Admitámoslo: hay otros humanos que en realidad están poniendo voz a mis lamentos, y de algún modo esta es mi última opción para hacer que los humanos me presten atención.



14 de febrero
San
valentín

ENERGÍAS RENOVABLES

EL 14 DE FEBRERO NO ES SOLO PARA CUPIDO

El 14 de Febrero se celebra el Día Mundial de la Energía con el objetivo de promover el uso de fuentes renovables. Esta idea no es una completa novedad, ya que numerosas civilizaciones han intuido la necesidad de preservar los recursos para las generaciones futuras. Por ejemplo, los indígenas norteamericanos denominan a un lago con un nombre que significa: «Nosotros pescamos en nuestro lado, vosotros pescáis en vuestro lado, y en medio no pesca nadie» Sin dudar habla de un principio de conservación de la naturaleza para no causar la ruptura de la trama de la vida.

Entre las fuentes de energía limpias, podemos encontrar:

Solar

Se logra usando energía fotovoltaica, o de forma indirecta a través de energía solar concentrada, estos acumulan la energía del sol. (efecto fotoeléctrico). tiene un subtipo;

La Térmica

es recolectada por paneles o colectores donde el agua se calienta para un uso doméstico o industrial.

Geotérmica

Es la obtención de aquel calor generado en el interior de la tierra. (como los volcanes o los geiseros) El vapor de agua recorre toda una turbina hasta un generador que produce la electricidad.

Hidráulica

Aprovecha la fuerza de la caída del agua. Este tipo de energía se convierte en energía cinética. El agua a gran velocidad mueve unas turbinas, luego unos generadores la convierten en electricidad. Usualmente las centrales hidroelectricas se encuentran en rios.

Biomasa

Es el aprovechamiento de la materia orgánica e industrial formada en algún proceso biológico o mecánico. Generalmente es sacada de los residuos de las sustancias que constituyen los seres vivos, o sus restos y residuos. A menudo se clasifican entre biomasa seca o húmeda.

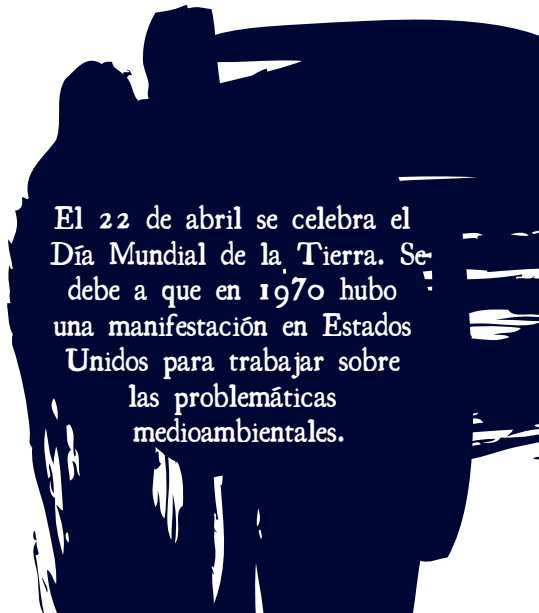
Cinética

Se define como la energía asociada a los cuerpos que se encuentran en movimiento, depende tanto de la masa como de la velocidad del cuerpo. Esta energía puede ser almacenada para ser usada de un modo específico.

Bibliografía:

Luffiego García, Máximo ; Rabadán Vergara, Jose María (2000), "La evolución del concepto de sostenibilidad y su introducción en la enseñanza";

Pierri, Naína "Historia del concepto de desarrollo sustentable".

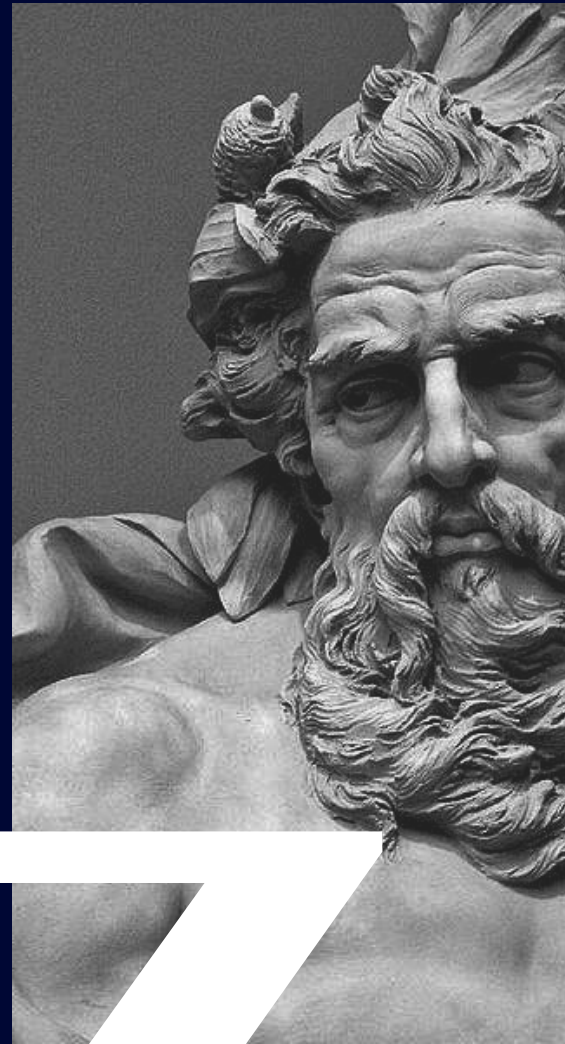


El 22 de abril se celebra el Día Mundial de la Tierra. Se debe a que en 1970 hubo una manifestación en Estados Unidos para trabajar sobre las problemáticas medioambientales.

e n e r g í a e ó l i c a

El primer uso que se conoce del aprovechamiento del viento data del año 3.000 a.C., cuando se empiezan a usar los primeros barcos veleros egipcios. Unos milenios más tarde (s. VII en Persia), se comienza a utilizar el flujo del viento para realizar tareas mecánicas que requerían un gran esfuerzo físico. De esta manera, surgen los primeros molinos de viento que tenían como función moler el grano o bombear agua de los pozos. A finales del XIX aparecen las primeras turbinas eólicas para generar electricidad. Charles F. Brush, fundador de la industria eléctrica americana, construyó un gigante de 144 palas fabricadas en madera de cedro. Durante 20 años, esta gran estructura cargó las baterías en el sótano de su casa. Paralelamente, el profesor La Cour comenzó a realizar los primeros experimentos con aerogeneradores. Después de la II Guerra Mundial, una compañía danesa comenzó a fabricar las primeras turbinas de corriente alterna. El gran interés por esta energía renovable llegó con la primera crisis del petróleo en 1973.

En los años 80 surgió el boom industrial y tecnológico para los aerogeneradores modernos. Actualmente muchos países cuentan con la energía eólica como una fuente de energía primaria en pleno desarrollo. China, India, Sudamérica y EE.UU, son los países que destacan como futuros grandes generadores de energía eólica.



piezoelectricidad

Entre las energías limpias poco comunes, podemos encontrar a la piezoelectricidad. A través de un sencillo mecanismo (las mismas acciones cotidianas) se logra recolectar energía en ciertos materiales (en general cristales, pero también cerámicas) cuando estos son pulsados o tensionados. Luego, el cuarzo por ejemplo, adquiere una polarización eléctrica en su masa, lo que produce una diferencia de potencial y la aparición de cargas eléctricas en su superficie. Posteriormente las cargas se aprovechan de una manera específica, en procesos que requieran energía. El efecto piezoeléctrico, por el cual un material genera un potencial eléctrico en respuesta a un cambio de temperatura, se estudió por Carl Linnaeus y Franz Aepinus en la mitad del siglo 18.

Basándose en este conocimiento, Antoine César Becquerel postula una relación entre el estrés mecánico y la carga eléctrica, sin embargo, los experimentos no fueron concluyentes. Durante las décadas siguientes, la piezoelectricidad se mantuvo como un efecto curioso de laboratorio. En donde se fue trabajando para explorar y definir las estructuras de cristal que mostraron piezoelectricidad. Esto culminó en 1910 con la publicación "Lehrbuch der Kristallphysik" (Física de cristales) de Woldemar Voigt, en donde se describen las clases cristalinas naturales piezoeléctricas.

La ignición piezoeléctrica consiste en una carga eléctrica que se acumula dentro de algunos materiales como respuesta a una fuerte y repentina presión. Consta de un pequeño martillo con un resorte que, al pulsar un botón, golpea con fuerza un cristal de PZT o un cristal de cuarzo. Esto crea un voltaje y se produce un voltaje elevado con la descarga eléctrica subsiguiente, entre unos electrodos que enciende el gas.



Un ejemplo demostrativo de la piezoelectricidad bien podría ser la cancha de futbol en Rio de Janeiro.

Se trata de 200 placas distribuidas que se activan cada vez que se pisan, suficientemente capaces para sustentar 6 luces LED, de 280 vatios. Por encima va el cesped hecho de goma fabricada 100% con materiales reciclados totalmente impermeables y resistentes a la intemperie. Actualmente la organización responsable de crear este espacio, Pavegen, está ubicada en Reino Unido; Aunque tiene más de 150 proyectos en marcha en varias ciudades, donde hay instalaciones de placas en estaciones de trenes, aeropuertos y otros lugares.





o c e a n o s

El movimiento del agua en los océanos del mundo crea un vasto almacén de energía cinética.

Los principales tipos son:

Energía de las olas, olamotriz o undimotriz.

Energía de las mareas o mareomotriz. ←

Energía de las corrientes.

Maremotérmica.

Energía osmótica.

La energía mareomotriz es aquella energía que aprovecha el ascenso y descenso del agua del mar producido por la acción gravitatoria del sol y la luna para generar electricidad de forma limpia.

Una central mareomotriz se basa en el almacenamiento de agua en un embalse formado al construir un dique con unas compuertas que permiten la entrada de agua o caudal para la generación eléctrica. El sistema es sencillo y sigue el mismo principio que los antiguos molinos de mareas: cuando la marea sube, se abren las compuertas y se deja pasar el agua hasta que llega a su máximo nivel.

A continuación, se cierra el dique para retenerla y se espera a que el mar vaya bajando al otro lado, lo que produce un gran desnivel. Esta altura es aprovechada para hacer pasar el agua por las turbinas y generar electricidad. Según el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE), sólo en aquellos puntos de la costa en los que la mar alta y la baja difieren más de cinco metros de altura es rentable instalar una central de estas características.

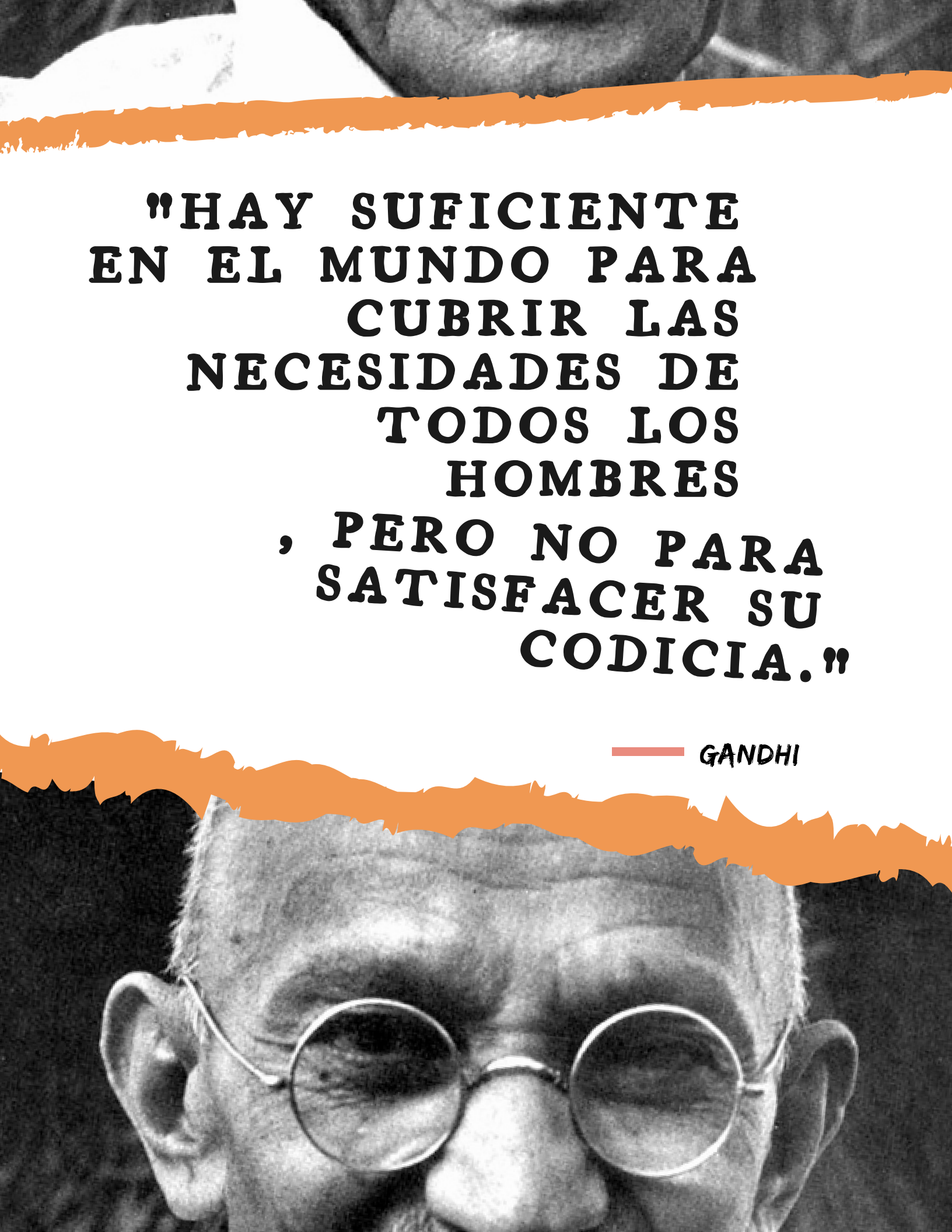
La instalación mareomotriz más importante del mundo se encuentra en Francia: la central de la Rance, inaugurada en 1966. Esta planta produce al año 600 millones de kilovatio-hora (kWh), suficiente para cubrir el 45% del consumo eléctrico de toda la Bretaña francesa. Y todo gracias al gran potencial que ofrece la energía de los océanos. Esta central es una prueba patente de cómo las mareas pueden proveer una base de generación de energía que desplace a los combustibles fósiles y a las tecnologías contaminantes que dañan el medio ambiente. La clave reside ahora en desarrollar tecnologías de generación de mareas con poco impacto en la naturaleza y con menores costos de capital y producción.

WHO MADE my CLOTHES?



El 24 de abril de 2013, 1138 personas murieron y 2500 resultaron heridas cuando el complejo fabril de Rana Plaza colapsó en Dhaka, Bangladesh. Se perdieron demasiadas vidas en un día, en una fábrica, y esto no podía pasar sin producir un cambio revolucionario en la industria de la moda. Fue entonces cuando nació Fashion Revolution

Fashion Revolution se ha convertido en la campaña de activismo de la industria moda más grande del mundo con equipos de trabajo en más de 100 países. Millones de personas se han unido a la causa para exigir una industria más justa y transparente haciendo la pregunta #whomademyclothes?

A black and white portrait of Mahatma Gandhi, showing his face from the nose up, wearing his characteristic round glasses. The image is partially obscured by a thick, orange, torn-edge horizontal band that runs across the middle of the frame.

**"HAY SUFICIENTE
EN EL MUNDO PARA
CUBRIR LAS
NECESIDADES DE
TODOS LOS
HOMBRES
, PERO NO PARA
SATISFACER SU
CODICIA."**

 **GANDHI**

LOS PRINCIPIOS DE SUSTENTABILIDAD

Entre 1990-1992 se desarrolló la Cumbre de la Tierra en Río, en donde se establecieron los 16 principios de sustentabilidad (una guía de orientación, de hecho la agenda 21 tiene como base estos valores.)

- Las personas tienen derecho a una vida saludable y productiva en armonía con la naturaleza.
- El desarrollo de hoy no debe socavar las necesidades ambientales y de desarrollo de las generaciones presentes y futuras.
- Las naciones tienen el derecho soberano de explotar sus propios recursos, pero sin causar daños al medio ambiente más allá de sus fronteras.
- Las naciones deben desarrollar leyes internacionales para proporcionar una compensación por los daños que las actividades bajo su control causen a zonas más allá de sus fronteras.
- Las naciones deberán tener un criterio de precaución para proteger el medio ambiente. Cuando haya peligro de daño grave o irreversible, la incertidumbre científica no deberá utilizarse para posponer medidas costo-efectivas para impedir la degradación del medio ambiente.
- Con el fin de lograr el desarrollo sostenible, la protección del medio ambiente deberá constituir una parte integrante del proceso de desarrollo y no podrá considerarse en forma aislada. La erradicación de la pobreza y la reducción de las disparidades en la forma de vida en diferentes partes del mundo son esenciales para lograr el desarrollo sostenible y satisfacer las necesidades de la mayoría de la gente.
- Las naciones cooperarán para conservar, proteger y restablecer la salud y la integridad del ecosistema de la Tierra. Los países desarrollados deben reconocer la responsabilidad que les corresponde en la búsqueda internacional del desarrollo sostenible, en vista de las presiones que sus sociedades ejercen en el medio ambiente mundial y de las tecnologías y los recursos financieros de los que disponen.
- Los países deben reducir y eliminar los patrones insostenibles de producción y consumo, y fomentar políticas demográficas apropiadas.
- Las cuestiones ambientales se manejan mejor con la participación de todos los ciudadanos interesados. Las naciones deberán facilitar y fomentar la sensibilización y la participación de las personas, procurando que la información ambiental se encuentre ampliamente disponible.

- Las naciones deben promulgar leyes ambientales eficaces, y desarrollar la legislación nacional relativa a la responsabilidad hacia las víctimas de la contaminación y otros daños ambientales. Donde tengan la autoridad, las naciones deberán evaluar el impacto ambiental de cualquier actividad propuesta que probablemente pueda producir un impacto negativo significativo.
- Las naciones deben cooperar para promover un sistema económico internacional abierto que lleve al crecimiento económico y al desarrollo sostenible en todos los países. Las políticas ambientales no deben ser utilizadas como un medio injustificado para restringir el comercio internacional.
- El que contamina debe, por principios, cargar con los costos de la contaminación.
- Las naciones deberán advertirse mutuamente de desastres naturales o actividades que puedan tener efectos transfronterizos perjudiciales.
- El desarrollo sostenible requiere una mejor comprensión científica de los problemas. Las naciones deben compartir conocimientos y tecnologías innovadoras para lograr el objetivo de la sostenibilidad.
- La plena participación de las mujeres es esencial para lograr el desarrollo sostenible. La creatividad, los ideales y el valor de la juventud y el conocimiento de los pueblos indígenas se necesitan también. Las naciones deben reconocer y apoyar la identidad, cultura e intereses de los pueblos indígenas.
- La guerra es, por definición, enemiga del desarrollo sostenible, y las naciones deben respetar las leyes internacionales de protección del medio ambiente en épocas de conflicto armado, y cooperar en su establecimiento. La paz, el desarrollo y la protección del medio ambiente son interdependientes e indivisibles.

La Agenda 21 es el plan de acción propuesto por la ONU para conseguir entre todos un desarrollo más sostenible en el siglo XXI. ... La finalidad de la Agenda 21 Local es ayudar a la realización de una estrategia de desarrollo municipal sostenible que consiga el bienestar de la comunidad.

1° Rechazar

2° Reducir

5° Rot

3° Reutilizar

4° Reciclar

LAS

5
ERRRES

ZERO WASTE

Si adaptamos nuestras actitudes para ser consumidores estrictos y paralelamente, desechamos del buen modo (separando la basura) aprendemos y nos permitimos vivir con menos cosas materiales.

Hay toda una teoría que va más allá de las 3 erres, porque con tres no era suficiente: Bea Johnson, autora del libro Zero Waste Home, encabeza el movimiento del -residuo cero- que nos deja reglas: Para empezar un paso esencial, el hecho de rechazar nos ahorra literalmente un montón de dolores de cabeza.

RECHAZAR lo que no necesitamos.*

REDUCIR lo que necesitamos.

REUTILIZAR cambiando los desechables por alternativas reutilizables; Comprar de segunda mano es el ejemplo por antonomasia.

RECICLAR aquello que no se pueda o rechazar, o reducir o reutilizar.

ROT que traducido quiere decir COMPOSTAR, DESCOMPONER

*Siendo de vital importancia la reducción del plástico, debido al impacto medioambiental tan grave que supone.

(los residuos en el jarrón de vidrio son elementos que no se reciclan, como por ejemplo los sorbetes de plástico, explica Bea en varias oportunidades)

Reciclar ya no es suficiente, entonces ¿cuál es el objetivo? según Zero Waste Alliance “implementar la filosofía de Zero Waste eliminará todos los vertidos a la tierra, el agua o el aire que pueden ser una amenaza para el planeta, el ser humano, los animales y la vida vegetal”.

Solo resta empezar con la regla de las 5 erres.

Separar la basura en números:

-Orgánica: 50% para compostar

-No orgánica: 30% para reciclar, 20% para tirar



“Zero waste -residuo cero- significa diseñar y gestionar productos y procesos para reducir el volumen y la toxicidad de los residuos ”

"Los residuos en el jarrón de vidrio son elementos que no se reciclan, como por ejemplo los sorbetes de plástico, stickers que venían en la fruta... Explica Bea Johnson en una entrevista. Entonces, ¿cuales serían las excepciones de las 5 erres?

sorbetes,
tapas de botellas,
cajas de pizzas,
piezas de cerámica,
papel celofán,
servilletas y papel de cocina
papel fotográfico,
etiquetas autoadhesivas y cualquier
cinta adhesiva,
envoltorio de las golosinas,
tickets y recibos,
papel aluminio, las tapas de yogurt, las
tabletas de medicamentos,

¡LOS ECOLADRILLOS SON UNA BUENA OPCIÓN
PARA ESTAS EXCEPCIONES!

¿Sabías que la basura más común encontrada en los océanos son los cigarrillos y las colillas?

El segundo lugar lo ocupan los envoltorios de comidas. Seguido por las botellas de plástico, y bolsas. el quinto artículo más encontrado son las tapitas, el sexto: cubiertos plásticos, después aparecen los sorbetes y mezcladores, luego las botellas de vidrio. El noveno puesto lo ocupan las latas de bebidas y el menos hallado son las bolsas de papel.

Información compartida por los voluntarios del Ocean Conservancy's International Coastal Cleanup



Esta es toda la basura que generó su familia en 2014